



LOMI

MALAMA
ALOHA



Kirsten Marquardt,
Expertin für Energie- und Körperarbeit
aus der Tradition des alten Hawai'i

Tel.: 069 515324

Mail: info@lomi-frankfurt.de

Praxis Movimento

Mörfelder Landstr. 114 Hinterhaus
60598 Frankfurt



LOMI

MALAMA
ALOHA

Ausgebildet in Deutschland und Hawaii:

2003: Flying Dance Meditation bei Dr. Barbara Baum

2004: Lomi-Intensiv-Trainings bei
Amira Segal und Aunty Maryann
Nakoa Barros (Lomi Hana Hoo' Ano Aloha)

2004: Lomi-Training und Flying Dance Meditation
bei Lavenda Schaff (Aloha Aina Healing Arts)

2004/2005: Jahresintensivgruppe bei Dr. Barbara Baum
(Ka Leo Na 'Au 'Ao)

2005: 1-jährige Lomi Basisausbildung bei Hiarlette Ka
Pua O'Lohelani Sakuma und Birgit Ke Anuenue
Rieckmann (Lomi 'Alana Aloha)

2005/2006: 2-jähriges Lomi-Intensiv-Training bei Amira Segal
und Aunty Maryann Nakoa Barros

2007: Privates Training bei Amira Segal

2004-2010: Jährliches Intensiv-Training bei Lomi 'Alana Aloha

seit 2005: Fortlaufende Supervisions- und Vertiefungs-
gruppe bei Lomi 'Alana Aloha

seit 2008: Ho'oponopono LomLomiSM bei Allen Alapai

seit 2009: Private Trainings bei Lomi' Alana Aloha,

**Ausbilderin für Tempelstil Lomi
nach Lomi 'Alana Aloha**



LOMI

MALAMA
ALOHA

Ho'oponopono LomiLomiSM

Tempelstil Lomi-Massage

Flying Dance Meditation

www.lomi-frankfurt.de



LOMI

MALAMA
ALOHA

Ho'oponopono LomiLomi SM

„Ho'oponopono“ bedeutet, das Gleichgewicht (Pono) wiederherzustellen, etwas richtig zu stellen, in Harmonie mit uns selbst, unserer Familie, unserer Umgebung und unserer Gemeinschaft zu sein. Es handelt sich um eine Technik der Konflikt- und Problemlösung, die tief verwurzelt ist in der Kultur des alten Hawai'i. Hierbei ist Vergebung der Schlüssel zur Heilung.

„LomiLomi“ bedeutet u.a. erweichen, weich machen und ist die hawaiische Massage- und Heilkunst, die Körper, Gedanken, Geist (Spirit) und vor allem unser Herz wieder weich machen kann. Es geht im wesentlichen darum, die 4 negativen Energien Furcht, Ärger, Eifersucht und Traurigkeit, die der menschliche Körper in Form von Verknotungen und Blockaden festhält, loszulösen.

Durch die einzigartige Verbindung von Ho'oponopono und LomiLomi und die Einbindung in die kraftvollen uralten Rituale entsteht der Raum für tiefgreifende nachhaltige Veränderungsprozesse.

Ho'oponopono LomiLomi SM ist die heilige hawaiische Heilarbeit in der Familientradition meines Lehrers Kumu Allen Alapa'i von der Insel Kauai'i, Heiler in der 12. Generation. Ich danke Kumu Alapa'i und Kumu Kahili von ganzem Herzen für die Vermittlung der alten Weisheiten und für die Aufnahme in die Familie Alapa'i.



LOMI

MALAMA
ALOHA

Tempelstil-LOMI-Massage ist

mehr als eine Massage im westlichen Sinne. Die LOMI-Massage ist ein Heilungsritual, das den Initiationsriten aus den Tempeln des alten Hawai'i entspringt. Traditionell wurde die LOMI-Massage in Übergangssituationen im Leben eines Menschen angewandt. So wurde dem Wissen Rechnung getragen, dass in einem entspannten und energetisierten Körper neuen Aufgaben und den Anforderungen des Lebens mit Zuversicht und Selbstvertrauen begegnet werden kann. Die Kahunas, die weisen Schamanen der Inseln im Pazifik und die Meister dieser Heilkunst, wussten: Der Körper ist eine hoch energetisierte Gedankenform und speichert alle gemachten Erfahrungen und unsere Glaubenssätze. Unsere Gedanken und Ideen sind es, die uns halten, wo wir sind. Um im Leben vorwärts zu gehen, ist es oft notwendig, unsere gewohnten Muster zu verändern. Und sie wussten auch, dass am leichtesten die Körpermuster aufzulösen sind, weil der bewusste Verstand umgangen wird und sich der Zugang zum ureigenen Körperwissen öffnen kann. Auch heute wird eine LOMI-Session zelebriert, um die Empfangenden in ihrem persönlichen Wachstumsprozess zu fördern. Die fließenden und tiefgehend kraftvollen Massagebewegungen regen das lymphatische System an, lösen Muskelverspannungen und Blockaden auf der physischen, emotionalen, energetischen und mentalen Ebene auf. Negative Empfindungen, die an diese Körpererinnerungen geknüpft sind, können losgelassen werden. Oft findet eine spontane Aussöhnung mit der Vergangenheit statt. Wenn alte, behindernde Glaubenssätze aufgelöst sind, kann das Selbstwertgefühl wachsen, und wir können mit neuem Selbstbewusstsein durchs Leben gehen.



LOMI

MALAMA
ALOHA

FLYING - DANCE - MEDITATION FLIEGEN ist

- eine einfache, zutiefst berührende Bewegungsabfolge aus der Tradition der hawaiianischen Körper- und Energiearbeit
- kraftvoller Selbstaussdruck
- ein nährender Weg zu tiefer Entspannung, auf dem der ewig aktive Geist zur Ruhe kommen kann.
- ermöglicht eine Rückbesinnung auf unser wahres Wesen und unsere innere Kraft
- dient der Selbstausrichtung und öffnet unser Herz
- Harmonisierung auf allen Ebenen
- in Gemeinschaft zu fliegen erhöht die Energie jedes Einzelnen und damit auch den Energiefluß, der uns mit allem um uns herum verbindet
- Verbindung mit dem eigenen Zentrum
- Balance, die vom Körper auf die Seele wirkt
- unterstützt uns in der Wandlung begrenzter, eingefahrener Lebensmuster
- unsere Sinneswahrnehmung und unser Bewusstsein können sich ausdehnen
- Inneres Gleichgewicht und Beweglichkeit werden entwickelt